KINDERWELT

Mein Putzkalender

November 2026 · morgens und abends je zwei Minuten Zähne putzen.
Nach jedem Putzen darf ein Stern bunt werden.

Dieser Kalender gehört:

Mein Zahnputz-November

☼ linker Stern: morgens ☾ rechter Stern: abends

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1 ☼ ☾
2 ☼ ☾	3 ☼ ☾	4 ☼ ☾	5 ☼ ☾	6 ☼ ☾	7 ☼ ☾	8 ☼ ☾
9 ☼ ☾	10 ☼ ☾	11 ☼ ☾	12 ☼ ☾	13 ☼ ☾	14 ☼ ☾	15 ☼ ☾
16 ☼ ☾	17 ☼ ☾	18 ☼ ☾	19 ☼ ☾	20 ☼ ☾	21 ☼ ☾	22 ☼ ☾
23 ☼ ☾	24 ☼ ☾	25 ☼ ☾	26 ☼ ☾	27 ☼ ☾	28 ☼ ☾	29 ☼ ☾
30 ☼ ☾						

So putzt du – K-A-I

K Kauflächen

A außen

I innen

Kleine Kreise, eine weiche Kinderzahnbürste und ein kleines bisschen Kinderzahnpasta mit Fluorid.
Mit Milas Zahnputzlied vergehen zwei Minuten wie im Flug. Danach putzen Mama oder Papa nach.

Dr. Andrea Zeke · Allgemeinmedizin · Gols

Zum Ausdrucken und an den Kühlschrank hängen. Passend zur Geschichte „Mila und das Zahnputzlied“.